

## ATMINTINĖ MOKINIO VEIKSMAI, PATIRIANT PATYČIAS AR KITOKĮ SMURTINĮ ELGESĮ INTERNETINĖJE ERDVĖJE

- **Neatsakinėti į jokių bandymus susisiekti** (pavyzdžiui: žinutes, skambučius, el. laiškus), kuriais siekiama trukdyti ar reikalaujama atkreipti dėmesį.
- **Neištrinti žinučių.** Jeigu žinutėmis siekiama pasityčioti, įbauginti, užpulti, būtina išsaugoti jas ir pateikti vėliau kaip įrodymus.
- **Blokuoti siuntėją.** Galima užblokuoti telefono numerį, iš kurio gaunamos nemalonios žinutės ar sulaukiama skambučių. Interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose, taip pat galima užblokuoti tave įžeidinėjantį asmenį, pakeitus privatumo nuostatas.
- **Pranešti apie netinkamą elgesį** žmonėms ar organizacijoms, kurios gali padėti. Galima pranešti į „Patyčių dėžutę“ (jei mokykla turi įsidiegusi), kreiptis į svetainės administratorių arba karštąją liniją ([www.draugiskasinternetas.lt](http://www.draugiskasinternetas.lt)). Jeigu norima gauti atsakymą iš karštosios linijos darbuotojų, reikia nurodyti savo kontaktus. Patiriant elektronines patyčias reikėtų kreiptis ir į policiją bendruoju skubiosios pagalbos tarnybų numeriu **112** arba per elektroninę sistemą **epolicija.lt**
- **Neteikti asmeninės informacijos svetimiems/nepažįstamiems:** elektroninio pašto adreso, telefono numerio, namų adreso, tėvų kontaktų.
- **Neperžiūrėti, nepersiuntinėti kitiems pastebėtos įžeidžiančios informacijos,** iš karto informuoti suaugusįjį.
- **Vengti elektroninės erdvės vietų,** kuriose gali lankytis skriaudėjai. Pavyzdžiui, jeigu priekabiauojama žaidžiant internetinį žaidimą, pabandyti rasti kitą vietą ar būdą, kaip galima žaisti šį žaidimą.
- **Pasikalbėti apie tai su tėvais,** kitais žmonėmis, kuriais pasitikima. Pokalbis su draugais, tėvais, mokytojais ar kitais žmonėmis – puikus būdas pradėti spręsti problemą.
- **Užstoti nuskriaustąjį** – parašyti palaikantį komentarą, kaip atsaką į įžeidimus.
- **Nuo 2021 m. kovo mėnesio startuoja naujovė – „Virtualus patrulis“.** Tai tam tikra grupė „Patrulių“, kurie stebi elektronines svetaines, vaizdo įrašus, elektroninių patyčių, neapykantos kurstymo atvejus ir juos fiksuoja.
- **Atminkite, kad „Kiekvienas netinkamas veiksmas internete, turi savo pasekmes“.**
- **„Elkitės su kitais taip, kaip norėtumėte, kad su Jumis elgtųsi“.**

